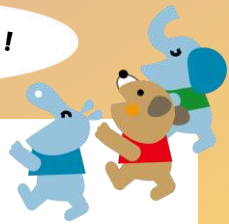


フラッグクルー 認定数 シルバー：9名 / ブロンズ：194名

いつもありがとうございます！



2018年 FCオーナー合宿開催！！

9月10日～11日

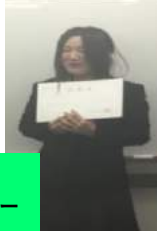
FCオーナーの皆様にはcabic京都本社にお集まりいただき1泊2日のFC合宿に参加していただきました。各部署との情報共有・課題点の修正 → 中・長期目標設定 → 全体ディスカッション 福井代表セミナー・全体会議参加。懇親会。普段は中々会えないメンバーとも会話を重ね更なる飛躍をする為に皆様、真剣に取り組んでくれ充実した時間を過ごすことができました。cabicが目指す全国津々浦々の人材サービス提供のネットワークを構築する為にはFCオーナーの皆様との連携は必要不可欠。

2021年迄に全国各地に30店舗のFC拠点の開設を目指します。
【売場を元気に！日本を元気に！】来年は新しい仲間を迎え入れ業界を盛り上げていきます。

オーナーの皆様、2日間ありがとうございました。今後とも宜しくお願い致します。



FC北近畿
尾松オーナー



FC和歌山
土佐オーナー



FC広島
青木オーナー



FC北陸
釜本オーナー

紅葉スポット～秋の醍醐味～

残暑も落ち着き始め、朝晩は涼しくなりましたね。読書の秋、運動の秋、食欲の秋…いろいろな秋がありますが、皆様どうお過ごしでしょうか？秋のお出かけにぴったりの紅葉スポットのご紹介です♪

☆磐梯吾妻スカイライン【見ごろ10月上旬～中旬】※福島県
高湯温泉と土湯峠をつなぐ全長約29kmの山岳観光道路。最高標高は1,622mで、標高の高いところから紅葉していくため見頃は多少ばらつきがあります。眼下には福島の街並みが広がる「空を走る道」で、「吾妻八景」に代表される景勝地が続きます。日本の道百選にも選ばれており、紅葉以外にも季節ごとの雄大な美しい景色が堪能できるスポットです。ドライブ好きな方必見です。

☆瑠璃光院【見ごろ11月中旬～下旬】※京都府
春・秋の特別拝観期間のみ拝観が可能で、毎年多くの方が訪れるスポット。2階の数寄屋造りの書院からは「瑠璃の庭」を望むことができ、息をのむほどの美しさです。廊下の板張りや、写経用の机に映りこむ様はとても幻想的で、まるで絵画のようです。

☆御船山楽園【見ごろ11月上旬～12月上旬】佐賀県
池泉回遊式庭園で、東京ドーム10個分の広さを誇る。御船山が映り込むひょうたん池やふりむき坂では約500本もの紅葉を見ることができます。2018年11月2日～12月9日は九州最大級のライトアップが行われる「紅葉まつり」で、昼とは違った幻想的な美しさを楽しめます。



スポーツの秋！食欲の秋！

スポーツ・食欲の秋！！オススメレシピ

タンパク質たっぷりです
スポーツに欠かせない
筋肉をつけたい方にオススメ♪
鶏肉は他の肉と比べて
カロリーが低いのも嬉しい！



材料（2人分）
とりもも肉... 1枚(約250g) さつまいも...大1本
玉ねぎ...1/4個 塩、サラダ油、酒、しょうゆ、バター

- ★作り方★
1. さつまいもはよく洗い、皮つきのまま一口大の乱切りにし、水にさらして水をきる。玉ねぎは1cm幅のくし形に切る。とり肉は一口大に切って塩少々をふる
 2. 鍋に油小さじ2を熱し、とり肉を皮目から焼く。全体にうすく焼き色がついたら、さつまいもを加えて炒め合わせる。まわりが透き通ってきたら、水1/2カップ、酒大さじ2を加え、玉ねぎをのせて落としぶたをし、約7分煮る。
 3. さつまいもに火が通ったら落としぶたを取り、しょうゆ小さじ2を加えて汁けをとばしながら煮る。汁けがほとんどなくなったら、バター大さじ1を加えてからめる。